



MINISTERO DELL'ISTRUZIONE E DEL MERITO

ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE

DI SCUOLA DELL'INFANZIA – PRIMARIA – SECONDARIA DI 1° GRADO

“DANTE ALIGHIERI” – Venezia (VE)

Codice Meccanografico VEIC839002 – Codice Fiscale 80013070273

San Marco, 3042 – 30124 Venezia - (VE)

www.icdantealighierivenezia.edu.it - veic839002@istruzione.it – veic839002@pec.istruzione.it

Tel 041 5225157 - Fax 041 5204717

Circ. n. 139

Venezia, 22/10/2026

Ai/Alle Docenti della S.S.I.
Ai genitori degli alunni S.S.I.
Agli alunni della S.S.I.
I.C. “D. Alighieri”
Al sito web

OGGETTO: Disposizioni sul peso degli zaini scolastici e misure di riduzione del carico

A seguito di segnalazioni giunte a questo Ufficio relative all'eccessivo peso degli zaini scolastici dovuto al numero di libri e sussidi didattici trasportati quotidianamente, si ritiene opportuno intervenire per tutelare la salute e il benessere di alunne e alunni.

Nell'ottica di un percorso educativo di prevenzione e promozione della salute, si fa specifico riferimento alle indicazioni ufficiali del Ministero dell'Istruzione e del Ministero della Salute (**Nota prot. n. 5922 del 30/11/2009 “Chiarimenti in merito al peso degli zainetti scolastici”**). Si invitano pertanto tutte le componenti della comunità scolastica (docenti, genitori e alunni) ad affrontare la questione con spirito di proattiva collaborazione.

A tal fine, si dispongono le seguenti indicazioni:

Indicazioni per i DOCENTI

1. **Pianificazione didattica:** Pianificare anticipatamente e comunicare per iscritto la scansione settimanale delle discipline, evitando che gli alunni debbano portare a scuola tutti i volumi del corso (es. alternare i volumi di *Matematica/Scienze* o *Antologia/Grammatica*).
2. **Uso delle risorse digitali:** Utilizzare, laddove possibile, la proiezione dei libri di testo digitali sugli schermi/MONITOR touch o LIM presenti nelle aule.
3. **Condivisione del materiale:** Consentire agli alunni di organizzarsi a coppie per la condivisione del libro di testo in classe; in tal caso, è fondamentale chiarire agli studenti che chi non porta il testo deve comunque portare con sé il quaderno con gli esercizi svolti a casa.
4. **Utilizzo dei dispositivi digitali:** L'uso del tablet o di altri dispositivi personali è consentito esclusivamente nei casi concordati con il Consiglio di Classe per specifiche esigenze didattiche o inclusive.

Indicazioni per i GENITORI

1. **Controllo del contenuto:** Verificare periodicamente che nello zaino siano presenti solo i libri e i quaderni strettamente necessari per le lezioni del giorno. Si rileva infatti che talvolta gli zaini non

vengono completamente svuotati o contengono materiale non attinente alle attività scolastiche previste.

2. **Promozione dell'autonomia:** Incoraggiare e guidare gradualmente i propri figli a preparare lo zaino in autonomia e con senso di responsabilità fin dalla sera prima.

Indicazioni per gli ALUNNI

1. **Attenzione alla programmazione:** Prestare la massima attenzione alle indicazioni dei docenti circa le attività della settimana, ricordando che la scansione può subire variazioni in base alla programmazione didattica.
2. **Accordi trasparenti:** Accordarsi in modo chiaro con i compagni di banco per l'eventuale condivisione dei libri di testo.
3. **Responsabilità:** Portare sempre i compiti e i quaderni richiesti per la giornata.
4. **Uso corretto dello zaino (norme di igiene e sicurezza):**
 - Indossare sempre lo zaino su **entrambe le spalle**, regolando le bretelle alla stessa lunghezza.
 - Mantenere lo zaino aderente e **il più vicino possibile alla schiena**.
 - Disporre gli **oggetti più pesanti vicino alla schiena** e quelli più leggeri nella parte anteriore.
 - Evitare di sollevare lo zaino con scatti bruschi.
 - **Non correre** quando si indossa lo zaino in spalla.
 - Evitare assolutamente di tirare o stratonare i compagni per lo zaino.

Disposizioni finali

La presente disposizione rientra nell'ambito delle azioni di **Educazione alla Salute e promozione di corretti stili di vita** intraprese dall'Istituto.

Eventuali situazioni particolari o specifiche esigenze individuali potranno essere valutate e affrontate direttamente dal Consiglio di Classe, previa segnalazione da parte della famiglia.

Si confida nella consueta e proficua collaborazione di tutti.

Distinti saluti,

LA DIRIGENTE SCOLASTICA

Prof.ssa Isabella Polidoro

Documento firmato digitalmente ai sensi del
Codice dell'Amministrazione digitale e norme connesse